

Proposition de randonnée 20.....

NOM	Tél.....
	Portable.....
	Adresse Mail..... ?

Dimanche, le..... Journée Demi-journée

Mercredi, le..... Journée Demi-journée

Destination et descriptif : (aller à l'essentiel)
--

Lieu et heure de départ :.....

Distance :..... Dénivelé positif :..... Dénivelé négatif :..... Durée :..... (*)

Degré de difficulté :

★ Facile ★★ Moyen ★★★ Difficile ★★★★ Très Difficile

Repas : Restaurant Tiré du sac (boisson sur place) Tiré du sac

Inscriptions :
Date et horaire..... (facultatif)
Obligatoire <input type="checkbox"/>
Non obligatoire <input type="checkbox"/>

(*) La durée de la marche sans les pauses repas ou autres

Cotation des randonnées	
★	Randonnées sans difficultés notoires (Durée jusqu'à 3h30 / Dénivelé jusqu'à 300 m)
★★	Randonnées marcheurs entraînés (Durée jusqu'à 4h30 / Dénivelé jusqu'à 600 m)
★★★	Randonnées marcheurs très bien entraînés (Durée jusqu'à 6h / Dénivelé jusqu'à 1000 m)
★★★★	Randonnées avec difficultés particulières